

NEU !!! NEU !!! NEU !!! NEU !!!

Nordic Walking für Lungenpatienten



Bewegungsangebot für Menschen mit COPD, Emphysem oder Asthma.

Haben Sie auch Lust, in fröhlicher und lockerer Atmosphäre sportlich aktiv zu sein? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir bieten Ihnen in unserem Programm Atemübungen, Fitnesstraining mit und ohne Geräte, Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie Entspannungstechniken.

Das Programm ist von den Krankenkassen anerkannt. Mit Vorliegen einer ärztlichen Verordnung werden die Kosten erstattet.

Beginn: Dienstag, 08.04.08

Zeit: 10.30 – 11.30 Uhr

Ort: SVT-Vereinszentrum

Leitung: Alix Döse, Fachübungsleiterin
für Lungen- und Asthmasport

Anmeldung in der SVT-Geschäftsstelle,

Tel, 3000-0