



Aerobic/ Tanz/ Gymnastik

Step am Vormittag

Neue Step-Gruppe für Einsteiger und Mittelstufe



Diese neue Step-Gruppe soll unser Vormittags-Programm weiterhin bereichern.

Hier werden Armbewegungen, Grundschriffe und Varianten erlernt, geübt und zu kleinen Choreographien zusammengesetzt.

Diese Stunde ist sowohl für Neueinsteiger als auch für leicht Fortgeschrittene geeignet.

Unsere erfahrene Übungsleiterin Andrea Vöge-Kaufhold leitet bereits montags und dienstags mehrere Stunden sehr erfolgreich.

Hast du Lust mitzumachen? Dann melde dich gleich an.

Beginn: Dienstag, 28.04.2009

Zeit: 10.30-11.30 Uhr

Ort: Saal, Gesundheitszentrum

Leitung: Andrea Vöge-Kaufhold

**SV-Tungendorf
von 1911 e.V.**

Süderdorfkamp 22
24536 Neumünster
Telefon: (04321) 3000-0
Fax: (04321) 3000-20
info@sv-tungendorf.de
www.sv-tungendorf.de

Anmeldung bis 20. April 2009
in der SVT- Geschäftsstelle, Tel. 30 00-0.