



Feldenkrais



12 Termine am Abend

Feldenkrais ist eine effektive Körperarbeit, mit der die körperliche und geistige Beweglichkeit wohltuend verbessert wird.

Langsame und bewusst ausgeführte Bewegungen verfeinern die Wahrnehmungsfähigkeit, die Bewegungszentren des Gehirns werden aktiviert und die Koordination der Muskeln verbessert.

Feldenkrais-Bewegungen sind sehr hilfreich bei Erkrankungen des Bewegungsapparates (z.B. Rheuma, MS...)

Termine: 20.01., 03.02., 17.02., 03.03., 17.03., 31.03.,
21.04., 05.05., 19.05., 09.06., 23.06., 07.07.

Zeit: 19.15-20.45 Uhr

Leitung: Ute Hoops

Gebühr: 85,00 € für Vereinsmitglieder
160,00 € für Nicht-Mitglieder

**SV-Tungendorf
von 1911 e.V.**

Süderdorkamp 22
24536 Neumünster
Telefon: (04321) 3000-0
Fax: (04321) 3000-20
info@sv-tungendorf.de
www.sv-tungendorf.de

Anmeldung (und Bezahlung der Kursgebühr)
bis 15. Januar 2009
in der SVT- Geschäftsstelle, Tel. 30 00-0.