



...viel mehr als nur ein Sportverein

FMS-GYMNASTIK

Faser-Muskel-Schmerz-Gymnastik mit Katja Farken

Fibromyalgie-Gymnastik

Viele Menschen haben unterschiedlichen Stellen des Körpers dauerhafte Schmerzen. Besonders unangenehm sind ständige Schmerzen im Bereich der Muskeln und der Gelenke.

Wenn der Arzt sämtliche Krankheiten ausschließen kann und die Schmerzen sich nicht lindern lassen, kann es sich um eine Fibromyalgie handeln, welche sich wörtlich übersetzt Faser-Muskel-Schmerz nennt.

Die Fibromyalgie-Gymnastik dient zudem noch für die Erhaltung der Beweglichkeit.

INTERESSE???

**Email an: info@sv-tungendorf.de
oder per Telefon: 0 43 21/30 00-0**

Beginn: 26. August 2010
Dauer: fortlaufend
Ort: Saal im Gesundheits- und Sportzentrum
Zeit: 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Tag: donnerstags

Anmeldung in der Geschäftsstelle