



...viel mehr als nur ein Sportverein

Beckenbodengymnastik

für Frauen und Männer

Am 28.09.2010 startet unser neues Angebot – die Beckenbodengymnastik! Dieses Angebot wird fortlaufend in unser Programm integriert.

Diese gezielte Gymnastik fördert die Wahrnehmung des Beckenbodens und dient zur Gesunderhaltung und Rückgewinnung eines stabilen Beckenbodens mitsamt der Schließmuskulatur.

INTERESSE???

Email an: info@sv-tungendorf.de
oder per Telefon: 0 43 21/30 00-0

Beginn: 28. September 2010
Dauer: fortlaufend
Ort: Saal im Gesundheits- und Sportzentrum
Zeit: 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr
Tag: dienstags

Anmeldung in der Geschäftsstelle