



Neu!

Aerobic

Step-Einsteiger

Step für Einsteiger



Neue Step-Stunde für Einsteiger

Hier werden Armbewegungen, Grundschritte und Varianten erlernt, geübt und zu kleinen Choreographien zusammengesetzt.

Unsere erfahrene Übungsleiterin Andrea Vöge-Kaufhold leitet bereits montags Step-Stunden sehr erfolgreich.

Hast du Lust mitzumachen? Dann melde dich gleich an.

Beginn: **Donnerstag, 26. August 2010**

Wann: **18.00 – 19.00 Uhr**

Wo: **SVT-Gesundheitszentrum Saal**

Leitung: **Andrea Vöge-Kaufhold**

Anmeldung bis **16. August 2010** in der SVT- Geschäftsstelle,
Süderdorfkamp 22, 24536 Neumünster,

Tel. 30 00-0, mail: info@sv-tungendorf.de,

www.sv-tungendorf.de