



Gesundheitssport

Feldenkrais

*bewegte
menschen*

*bewegende
methode*

8 Termine für Ihre Gesundheit!

Feldenkrais ist eine effektive Körperarbeit, mit der die körperliche und geistige Beweglichkeit wohltuend verbessert wird.

Langsame und bewusst ausgeführte Bewegungen verfeinern die Wahrnehmungsfähigkeit, die Bewegungszentren des Gehirns werden aktiviert und die Koordination der Muskeln verbessert.

Feldenkrais-Bewegungen sind sehr hilfreich bei Erkrankungen des Bewegungsapparates (z.B. Rheuma, MS...)

Zeit: **Dienstags 10.15-11.45**

Termine: 24.08., 07.09., 21.09., 19.10., 02.11., 16.11.,
07.12., 21.12.2010

Zeit: **Dienstags 19:15-20:30 Uhr**

Termine: 24.08., 07.09., 21.09., 19.10., 02.11., 16.11.,
07.12., 21.12.2010

Leitung: **Ute Hoops**

Gebühr: 65,00 € für SVT-er

115,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung (und Bezahlung der Kursgebühr)
bis 19. August 2010

in der SVT- Geschäftsstelle, Tel. 30 00-0.

**SV-Tungendorf
von 1911 e.V.**

Süderdorfkamp 22
24536 Neumünster
Telefon: (04321) 3000-0
Fax: (04321) 3000-20
info@sv-tungendorf.de
www.sv-tungendorf.de